

(Европейская неделя иммунизации)

Вакцины нас сближают



В период с 21 апреля по 27 апреля 2024 года в Европейском регионе ВОЗ проходит Европейская неделя иммунизации (ЕНИ) с целью информирования общества о той важной роли, которую иммунизация играет в профилактике болезней и защите жизни. Еще одной ключевой темой кампании станет необходимость скорейшего достижения высоких показателей справедливого охвата вакцинацией во всех сообществах – для того, чтобы не допустить вспышек этих заболеваний сейчас и в будущем.

Основной глобальной целью кампании ЕНИ-2024 в Республике Беларусь является поддержание оптимального охвата плановой вакцинацией против инфекций, включенных в Национальный календарь профилактических прививок, также и по эпидемическим показаниям, детского и взрослого населения посредством повышения информированности о важности вакцинации и достигнутых успехах в управлении инфекционной заболеваемостью.

Это ведь иллюзия, что вакцинация прочно вошла в нашу жизнь и доказывать ее необходимость уже не нужно. Традиционно игнорирует посещение прививочного кабинета цыганское население, некоторые люди отказываются вакцинировать своих детей по религиозным соображениям, другие считают это искусственным вторжением в естественную природу человека и надеются на собственный иммунитет. Но тут получается, как в поговорке: «На Бога надейся, а сам не плошай». Если уж ратуешь за естественный отбор, будь готов к тому, что природа наградила хорошей выживаемостью... не тебя.

Только благодаря массовым вакцинациям человечество покончило с оспой, уничтожило дикий полиомиелит, в сотни раз реже стали встречаться краснуха, корь и другие инфекции. А вот в то время, когда специфических средств управления дифтерией не было, от нее умирал каждый пятый ребенок.

В районе ежегодно проводится иммунизация свыше тысячи человек. И эпидемиологическая, и экономическая целесообразность вакцинопрофилактики признается всеми специалистами. В нашем районе в рамках Национального календаря прививок удастся защитить с помощью вакцин 97 процентов тех, кто в этом нуждается. В результате, в течение более десяти последних лет у нас не было ни одного случая дифтерии, эпидпаротита, кори, полиомиелита, краснухи, столбняка. Регистрируется спорадическая заболеваемость коклюшем.

Именно прививки обеспечили успех в борьбе с инфекционными болезнями. Однако опыт показывает, что прекращение массовой иммунизации от инфекций, случаи которых практически не регистрируются в течение длительного периода, ведет к возврату заболеваемости. Яркий пример – тяжелая эпидемия дифтерии, зарегистрированная в России в 1993–1995 годах. Тогда на фоне массовых отказов от прививок заболели свыше 104 тысяч человек

Эксперты Всемирной организации здравоохранения признают, что в нашей республике одна из самых эффективных на планете систем организации прививочной работы. В нашей стране ведется государственный учет и самих прививок, и случаев поствакцинальных осложнений, проводится контроль состояния коллективного иммунитета. Хранение и доставка вакцин осуществляется только при соблюдении условий «холодовой цепи». Все используемые в Республике Беларусь вакцины соответствуют требованиям ВОЗ.

И все-таки, если успехи управления некоторыми инфекциями с помощью вакцин столь бесспорны, почему же часть родителей оставляют своих детей без прививок – один на один с реальной возможностью заболеть? Виновата в этом некомпетентная, недобросовестная пропаганда. Родителей очень пугают сообщения, выражающие скептическое, а порой и негативное отношение к прививкам. При этом взрослых не информируют об особенностях современных вакцин, о некоторых клинических проявлениях нормальной реакции организма ребенка на их введение. Отсюда – отказы.

Современные вакцины действуют гораздо более деликатно, чем это было два–три десятка лет назад. Недаром из медицинских противопоказаний к вакцинации исчезли такие серьезные заболевания, как детский церебральный паралич и врожденный порок сердца. Поэтому, когда родители осуществляют свое право дать либо не дать согласие на вакцинацию ребенка, они должны помнить, что у него тоже есть неотъемлемые права – на жизнь и главное – на здоровье.

Помощник врача-эпидемиолога
Ивановского районного ЦГиЭ

Давидович С.М.

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПРИВИВКЕ?

Профилактические прививки проводятся лицам только в период отсутствия острого или обострения хронического заболевания.

Рекомендации родителям до проведения прививки:

- накануне и в течение 2-3 дней после прививки не вводите в рацион питания ребенка новый прикорм или новые продукты питания (блюда). Если ребенок находится на грудном вскармливании – не вводите в свой рацион новые продукты;
- не давайте ребенку и не употребляйте сами, в случае грудного вскармливания, явные аллергены (апельсины, клубника, яйца, шоколад, варенье, мед и др.);
- в период проведения прививок желательно избегать перегревания/переохлаждения организма, оградить ребенка от многочисленных контактов, в том числе с инфекционными больными.

Рекомендации родителям после проведения прививки:

- после проведения прививки (в течение первых 30 минут) не стоит уходить из медицинского учреждения, посидите в коридоре около кабинета. Этого времени будет достаточно для того, чтобы ребенок успокоился после инъекции, а в случае возникновения немедленной аллергической реакции на вакцину – незамедлительно получить медицинскую помощь;
- следите за температурой ребенка и выполняйте рекомендации врача.



ИММУНИЗАЦИЯ – САМАЯ УСПЕШНАЯ, ЭФФЕКТИВНАЯ И БЕЗОПАСНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ИММУНИЗАЦИЯ НЕОБХОДИМА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.

ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

О ПРАВИЛАХ ВАКЦИНАЦИИ



ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДЯТСЯ ПРИВИВКИ?

Профилактические прививки проводятся для формирования специфической защиты организма, так называемого иммунитета, к конкретному возбудителю инфекционного заболевания путем введения вакцины. Профилактические прививки – основа для ликвидации ряда инфекционных заболеваний.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Каждая страна формирует свой Национальный календарь профилактических прививок, включающий перечень инфекционных заболеваний, против которых наиболее целесообразно сформировать защиту у населения. И в первую очередь это те инфекции, которые могут иметь массовое распространение на территории страны, которые протекают тяжело, приводя к значительному количеству осложнений и даже смертельных исходов.

Национальный календарь определяет порядок и сроки проведения профилактических прививок, а также группы физических лиц, подлежащих профилактическим прививкам.

О ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВКАХ

Плановая вакцинация согласно Национальному календарю проводится против 12 инфекционных заболеваний (вирусного гепатита В, туберкулеза, дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, пневмококковой и гемофильной инфекций, кори, эпидемического паротита, краснухи, гриппа).

Иммунизация по эпидемическим показаниям проводится против 18 инфекционных заболеваний: бешенства, бруцеллеза, ветряной оспы, вирусного гепатита А, вирусного гепатита В, дифтерии, желтой лихорадки, клещевого энцефалита, коклюша, кори, эпидемического паротита, краснухи, лептоспироза, полиомиелита, сибирской язвы, столбняка, туляремии, чумы.

ПРИГЛАШЕНИЕ, СОГЛАСИЕ И ОТКАЗ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ

Дата проведения профилактической прививки определяется врачом-специалистом территориальной организации здравоохранения.

Перед проведением профилактической прививки врач должен разъяснить необходимость вакцинации, информировать об инфекции, против которой проводится прививка, о названии вакцины, о наличии противопоказаний и возможных побочных реакциях;

уточнит Ваше согласие или согласие законного представителя (один из родителей, усыновителей, попечителей в случае с несовершеннолетними лицами) на проведение прививки, о чем делается отметка в медицинской документации пациента.

Вместе с тем, в соответствии с действующим законодательством, пациент или его законный представитель имеет право отказаться от проведения прививки. В этом случае врачом в доступной форме разъясняются возможные последствия такого отказа, отказ оформляется записью в медицинской документации пациента, подписывается пациентом и врачом.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИВИВОК

Индивидуальный подход предусматривает необходимость выбрать оптимальное время, оптимальное иммунобиологическое лекарственное средство (вакцину), чтобы введение вакцины ребенку было максимально эффективно (обеспечило ему длительную и надежную защиту) и максимально безопасно (минимизировало риск побочных реакций, не вызвало серьезных нежелательных реакций).

Для применения этого подхода на практике перед прививкой ребенка обязательно осматривает врач, измеряется температура. По результатам осмотра, опроса родителей,

изучения истории развития ребенка, врач делает заключение о возможности введения конкретной вакцины. Иногда, для решения вопроса о возможности введения той или иной вакцины ребенку, врач назначает дополнительные лабораторные и/или инструментальные исследования.

В случае отсутствия противопоказаний к вакцинации, врач оформит разрешение в медицинской карточке пациента, которое является обязательным условием проведения профилактической прививки.

ЕСЛИ НАРУШЕН ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИВИВКАМИ

В случае увеличения интервала между прививками решение принимается индивидуально: все будет зависеть от величины интервала и той инфекции, против которой прививка проводится. Но, как правило, начинать иммунизацию заново не придется. Однако, значительное увеличение интервалов между прививками может привести к тому, что сформированная защита будет менее сильной и длительной по сравнению с максимально возможной. Поэтому, целесообразно придерживаться Национального календаря и приходить на прививки в назначенный день.

КАКИЕ РЕАКЦИИ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕ ПРИВИВОК?

Современные вакцины являются высокоочищенными и мало реактогенными лекарственными средствами. Однако, как и любое лекарственное средство, введенная вакцина может вызвать закономерное появление некоторых симптомов разной степени активности.

Реакции, сопровождающие процессы в организме после введения вакцин, в частности, обусловлены образованием защитных антител в крови и формированием иммунитета. В любом случае эти реакции не продолжительны (от нескольких часов до нескольких суток) и не оставляют последствий для организма. Их можно разделить на две группы:

- местные – могут проявляться покраснением, уплотнением, болезненностью в месте введения вакцины;
- общие – могут проявляться повышением температуры тела, беспокойством, слабостью, вялостью, плаксивостью и др.

Также выделяют группу серьезных нежелательных реакций – это изменения в организме, связанные с вакцинацией и проходящие в рамках патологических изменений (например, появление инфильтрата более 8 см в месте введения вакцины в первые двое суток или повышение температуры тела выше 40°C, наличие судорог). Такие реакции возникают крайне редко – 1 случай на несколько тысяч или миллионов сделанных прививок.

Каждый родитель должен понимать, что количество осложнений в результате перенесенной инфекции в тысячи, а иногда в десятки тысяч раз больше, чем после проведенной вакцинации.

